



# 您准备好迎接夏天了吗？

请使用我们的夏季安全清单，以确保您和家人今年夏天可以安全地享受水边休闲活动。



**了解风险**

了解风险并了解如何评估危险情况，这将帮助您和家人在水边做出更明智的选择。



**报名参加游泳课**

学习游泳永远不会太早（或太晚！）。今年春天，在当地游泳学校学习安全知识，并把自己培养成为一名充满自信的游泳者。



**重温救生技能**

报名参加 CPR 和 First Aid Course 是今年夏天帮助确保家人和社区安全的好方法。今天就报名参加课程吧！



**为家里做好准备，以便过好夏天**

前往 Royal Life Saving 网站，下载《游水安全指南》，为家里做好准备。



[drowningprevention.org.au](https://drowningprevention.org.au)  
#AreYouSummerReady



扫描二维码，了解有关如何为夏天做好准备的更多详细信息。



**ROYAL LIFE SAVING**  
NSW | ACT | TAS