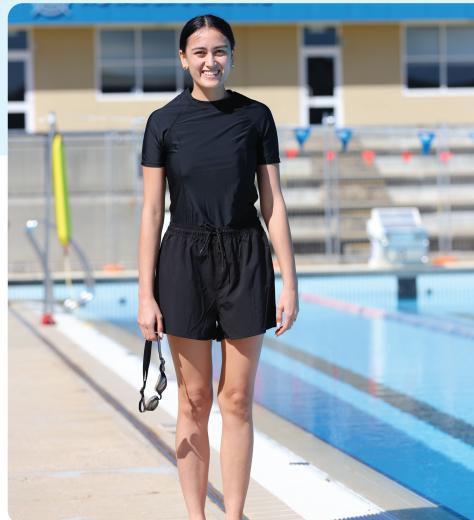


# > बहुसांस्कृतिक महिला पौडी पोसाक

सन्दर्भ निर्देशिका



## > विकल्प A

- कम्ती ढाकिएको
- सक्रिय पौडी कार्यक्रम र प्रतियोगिताहरू निम्नि उपयुक्त
- पौडी पोसाक जोखिमको कारक बन्दैन

## > विकल्प B

- केही ढाकिएको
- सामुहिक गतिविधि र कार्यक्रमहरू निम्नि उपयुक्त
- पौडी पोसाक जोखिमको कारक बन्दैन

## > विकल्प C

- सुपरिवेक्षित कार्यक्रमहरू जस्तै कक्षाहरूका लागि सुहाउँदो हल्कालुगाले बढी ढाकिएको
- कसिएको
- हिँडुलमा हल्का रोकावट, थप वजन

## > विकल्प C

- कम गहिरो पानीका लागि सुहाउँदो हल्का लुगालेटाउको र शरीर पूरा ढाकिएको
- खुकुलो
- हिँडुलमा बाधा हुनेछ र पानीमा खेल्दा थकावट बढ्नेछ।

थप जानकारीका लागि कृपया तपाईंका प्रशिक्षकसँग कुरा गर्नुहोस् वा फ्रन्ट डेस्कमा पौडी स्कूलका कर्मचारीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

 [drowningprevention.org.au/multiculturalcommunities](http://drowningprevention.org.au/multiculturalcommunities)



ROYAL LIFE SAVING  
NEW SOUTH WALES

NSW  
GOVERNMENT