

> बहुसांस्कृतिक महिला तैराकी पोशाक



> विकल्प A

- न्यूनतम ढंका हुआ
- सक्रिय स्विमिंग कार्यक्रमों और प्रतियोगिताओं के लिए उपयुक्त
- तैराकी-पोशाक जोखिम कारक नहीं है



> विकल्प B

- थोड़ा ढंका हुआ
- समूह गतिविधियों और कार्यक्रमों के लिए उपयुक्त
- तैराकी-पोशाक जोखिम कारक नहीं है



> विकल्प C

- हल्के कपड़े से बना और ज्यादा ढंका हुआ, शिक्षण जैसे पर्यवेक्षित कार्यक्रमों के लिए उपयुक्त
- ज्यादा चुस्त
- चलने-फिरने में मामूली रुकावट, अतिरिक्त वज़न



> विकल्प D

- हल्के कपड़े से बना और सिर से लेकर पूरे शरीर तक ढंका हुआ, छिछले पानी के लिए उपयुक्त
- ढीला नाप चलने-फिरने में रुकावट होगी और पानी में ज्यादा थकान होगी

और अधिक जानकारी के लिए, कृपया अपने अनुदेशक (इंस्ट्रक्टर) से बात करें या फ्रंट डेस्क पर स्विम स्कूल स्टाफ से मिलें।

drowningprevention.org.au/multiculturalcommunities



ROYAL LIFE SAVING
NEW SOUTH WALES

