



◀ الخيار د

- يوفر تغطية كاملة للرأس والجسم بأقمشة خفيفة الوزن مناسبة للمياه الضحلة
- ملابس فضفاضة
- يحد من الحركة ويزيد من الشعور بالإرهاق في الماء



◀ الخيار ج

- يوفر تغطية أكبر بأقمشة خفيفة الوزن مناسبة للبرامج الخاضعة للإشراف مثل الدروس
- أضيق
- يقيّد الحركة بشكلٍ طفيف، وهناك وزن إضافي



◀ الخيار ب

- يوفر بعض التغطية
- مثالي للأنشطة والبرامج الجماعية
- لا يشكل ثوب السباحة عامل خطر



◀ الخيار أ

- يوفر الحد الأدنى من التغطية
- مثالي لبرامج السباحة النشطة والمسابقات
- لا يشكل ثوب السباحة عامل خطر