



تعلم الأطفال للسباحة

تقدم حمامات السباحة المحلية لديك برامج تعلم السباحة للأطفال، والتي تلبي احتياجات محددة لمجتمعات متنوعة. فيما يلي بعض المعلومات لمساعدتك على البدء.

ما مواعيد دروس السباحة؟

تتراوح مدة دروس السباحة والسلامة المائية عادةً من 30 إلى 45 دقيقة، وتُجرى خلال الفصول الدراسية، أو كبرنامج خاص في الإجازات المدرسية. ويمكن للأطفال بدء الدروس من عمر 6 أشهر.

هل يمكنني أنا أو أطفالي المشاركة في دروس السباحة إذا كنا مرضى؟

لا تذهب إلى حمام السباحة أو دروس السباحة عندما تكون مريضًا وتجنب السباحة لمدة 48 ساعة على الأقل بعد المرض.

كيف يمكنني الحفاظ على سلامة أطفالي في حمام السباحة؟

راقب أطفالك دائمًا، تُطلق على ذلك الإشراف على الأطفال بالقرب من المياه. يحتاج الأطفال إلى أن تُعبرهم كل انتباهك طوال الوقت في حمام السباحة. لا تشتت انتباهك، وضع هاتفك بعيدًا وتابع مراقبة طفلك.

ما التكاليف

تختلف التكاليف باختلاف حمام السباحة، إلا أنها تتراوح عادةً من 15 دولارًا إلى 25 دولارًا، اعتمادًا على إذا ما كانت دروسًا خاصة أو جماعية.

الدعم المقدم من حكومة نيو ساوث ويلز

قسائم الأطفال المفعمين بالنشاط متاحة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 إلى 18 سنة. تبلغ قيمة القسائم 100 دولار ويمكن استخدامها لبرامج السباحة التي تبلغ مدتها 8 أسابيع أو أكثر.

قسائم المرحلة الأولى متاحة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 3 إلى 6 سنوات، وتبلغ قيمتها 100 دولار أيضًا ولكن يمكن استخدامها فقط في دروس السباحة.

رمز QR الخاص
بقسيمة المرحلة
الأولى



رمز QR الخاص بقسيمة
الأطفال المفعمين
بالنشاط



اطرح الأسئلة التالية عند زيارة مركز السباحة المحلي أو الاتصال به:

- متى يمكنني الحجز للدروس؟
- ماذا يحدث إذا لم يتمكن طفلي من العثور على درس؟
- كيف يمكنني إعادة الحجز في الدروس؟
- ما التكاليف؟
- ما الذي تغطيه التكاليف؟
- هل يوجد أي خيارات للدفع؟
- ما ملابس السباحة التي يجب على طفلي أن يرتديها؟
- ما المهارات التي سيتعلمها؟
- هل يركز المركز على سلامة المياه؟
- هل المركز مؤهل معرفيًا؟
- هل يمكنني القيام بجولة في المرفق؟