बच्चाहरुको लागि पौडी सिकाइ

तपाईंको स्थानीय पौडी पोखरीहरूले विभिन्न समुदायहरूको विशेष आवश्यकताहरू पूरा गर्न बालबालिकाहरूलाई पौडी खेल्न सिक्ने कार्यक्रमहरू उपलब्ध गर्छन्। तपाईंलाई सुरु गर्न मद्दत गर्न यहाँ केही जानकारी छन्।

पौडी खेल्ने कक्षा कहिले सञ्चालन गरिन्छ?

पौडी र पानी सुरक्षा कक्षाहरू सामान्यतया 30-45 मिनेटको हुन्छन् र विद्यालयको सत्रहरूमा वा बिदाहरूमा विशेष कार्यक्रमको रूपमा सञ्चालन गरिन्छ। बच्चाहरूले 6 महिनाको उमेरबाट कक्षा सुरु गर्न सक्छन्।

यदि हामी बिरामी छौं भने के म वा मेरा बच्चाहरुले पौडीमा भाग लिन सक्छौं ?

यदि तपाईं बिरामी हुनुहुन्छ भने पौडी पोखरीमा नजानुहोस् वा पौडी खेल्ने कक्षा नलिनुहोस् र बिरामी भएको कम्तीमा ४८ घण्टासम्म पौडी खेल्न नजानुहोस्।

म कसरी मेरा बच्चाहरूलाई पौडी पोखरीमा सुरक्षित राख्न सक्छु?

आफ्ना बच्चाहरूलाई सधैं निगरानी गर्नुहोस् - यसलाई हामी 'बच्चाहरूलाई पानी वरिपरि सुपरीवेक्षण गर्ने' भनेर भन्छौं। पौडी पोखरीमा हरेक समय बच्चाहरूलाई तपाईंको पूरा निगरानी चाहिन्छ। कुनै ध्यान हराउनु हुन्न, आफ्नो फोनबाट नभुल्नुहोस् र निगरानी गर्नुहोस्।

शुल्क कति लाग्छ?

प्रत्येक पौडी पोखरीका शुल्क फरक हुन्छन् तर सामान्यतया $15 देखि $25 सम्मको दायरामा हुन्छन् र कक्षाहरू निजी वा सामूहिक के हुन्छ भन्नेमा निर्भर गर्दछ।

NSW सरकारी अनुदान

सक्रिय बालबालिका भौचरहरू (Active Kids Vouchers) 6 -18 वर्ष उमेरका बच्चाहरूलाई उपलब्ध छ। भौचरहरू $100 को मूल्यका छन् र पौडी खेल्ने कार्यक्रमहरूको लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ जुन 8 हप्ता वा लामो अवधिको हुन्छ।

पहिलो ल्याप भौचरहरू (First Lap Vouchers) 3-6 वर्ष उमेरका बच्चाहरूको लागि उपलब्ध छ। पहिलो ल्याप भौचरहरू $100 मूल्यका पनि छन् तर पौडी खेल्ने कक्षाहरूमा मात्र प्रयोग गर्न सकिन्छ।

सक्रिय बालबालिका Active Kids QR

पहिलो ल्याप (First Lap) QR

जब तपाईं आफ्नो स्थानीय पौडी केन्द्रमा जानुहुन्छ वा सम्पर्क गर्नुहुन्छ भने निम्न प्रश्नहरू सोध्नहोस्

- म कहिले कक्षाको लागि बुक गर्न सक्छु?
- यदि मेरो बच्चा कक्षा आउन सकेन भने के हुन्छ?
- म कसरी कक्षाहरू पुन: बुक गर्न सक्छु?
- शुल्क कति हो?
- शुल्कहरूमा के समावेश छन्?
- के त्यहाँ कुनै भुक्तानी विकल्पहरू छन्?
- मेरो बच्चाले पौडी खेल्दा के लगाउनु पर्छ?
- उनीहरूले के सीपहरू सिक्नेछन्?
- के तपाईं पानी सुरक्षामा ध्यान दिनुहुन्छ?
- के तपाईंको केन्द्र सांस्कृतिक रूपमा सक्षम छ?
- के म सो केन्द्रको भ्रमण गर्न सक्छु?

थप जानकारीको लागि कृपया यहाँ जानुहोस्:

drowningprevention.org.au/multiculturalcommunities

ROYAL LIFE SAVING NEW SOUTH WALES

NSW GOVERNMENT